The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. The shapes are primarily triangles and polygons, creating a dynamic, layered effect. The central area is white, providing a clean space for the text.

Викторина:  
«Классический танец»

Как называется комплекс специальных тренировочных упражнений, составляющих основу урока классического танца?

1. Партерная гимнастика
2. Перегибы корпуса и прыжки
3. Экзерсис



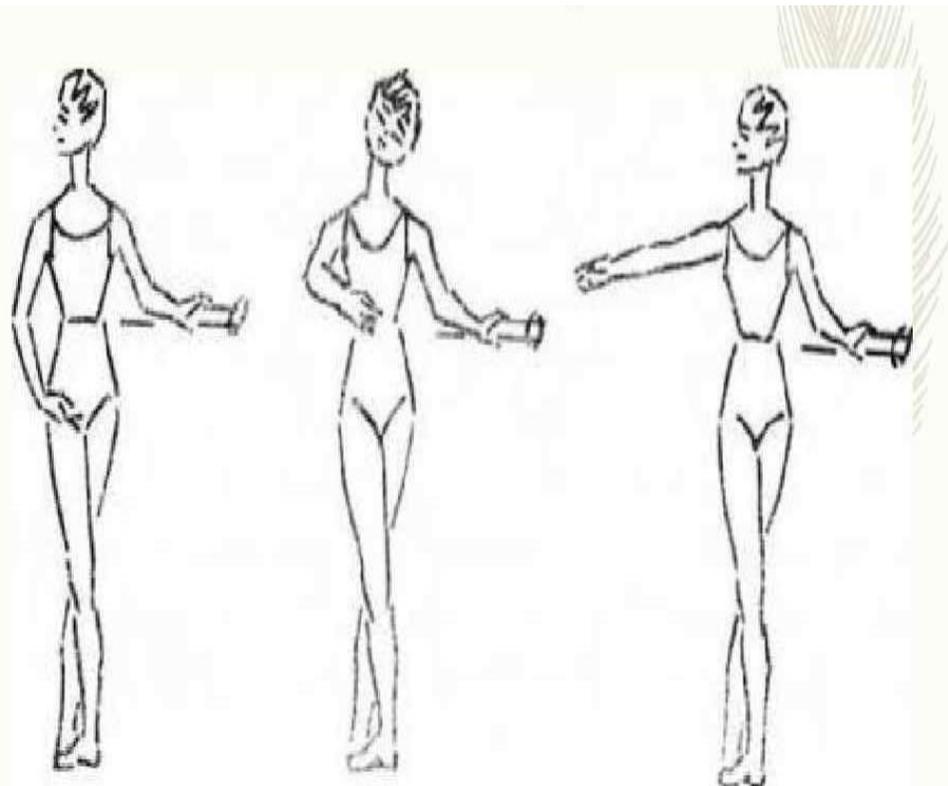
# Сколько разделов включает в себя урок классического танца?

1. Три (экзерсис у станка, экзерсис на середине зала, allegro)
2. Два (экзерсис у станка, allegro)
3. Четыре (экзерсис у станка, экзерсис на середине зала, allegro, упражнения на пальцах)



# Что такое preparation?

1. Поза, положение тела
2. Поднятие ноги
3. Подготовительные движения различной формы



# Как называется эта позиция рук?



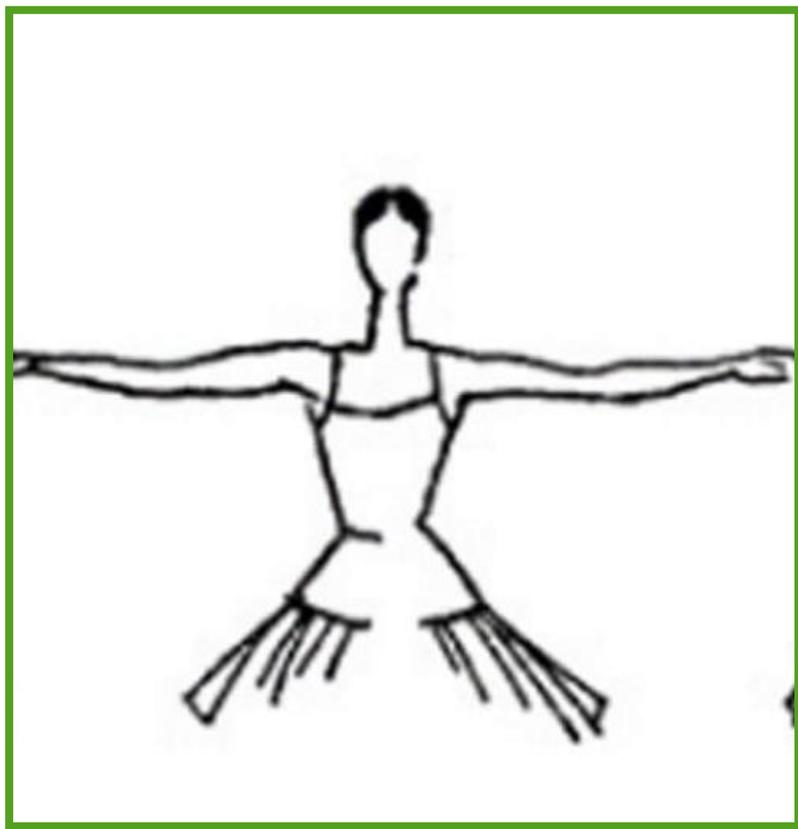
1. Первая позиция
2. Вторая позиция
3. Третья позиция
4. Подготовительная позиция

# Как называется эта позиция рук?



1. Подготовительная позиция
2. Первая позиция
3. Вторая позиция
4. Третья позиция

# Как называется эта позиция рук?



1. Первая позиция
2. Вторая позиция
3. Подготовительная позиция
4. Третья позиция

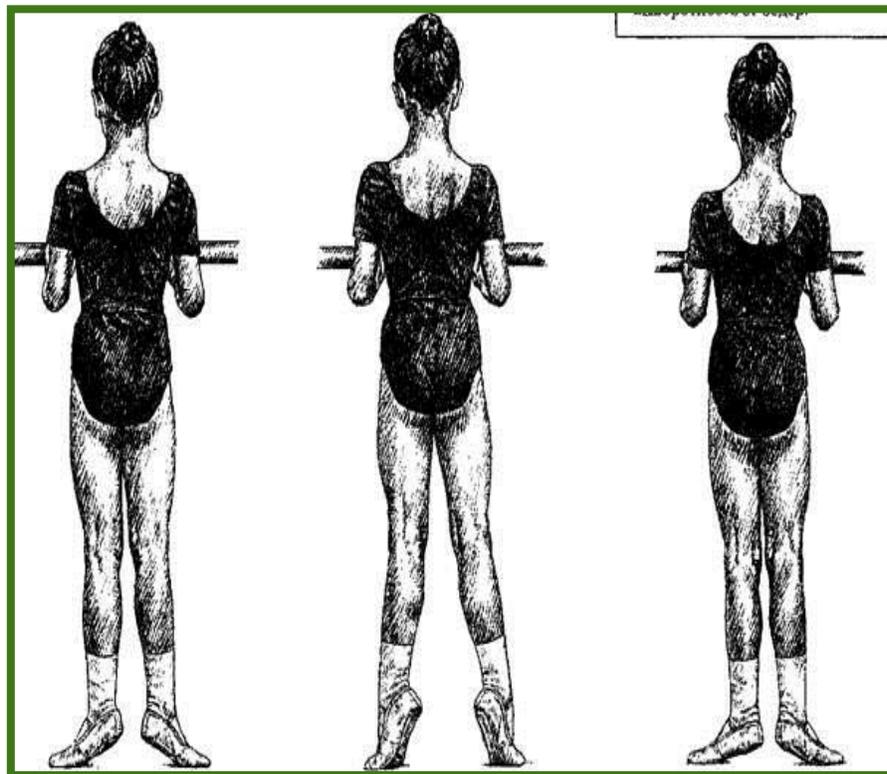
# Как называется эта позиция рук?



1. Вторая позиция
2. Третья позиция
3. Подготовительная позиция
4. Первая позиция

# Что такое releve?

1. Подъем на полупальцы
2. Маленькое приседание
3. Подъем ноги на 45 градусов



# Определи по изображения позиция НОГ



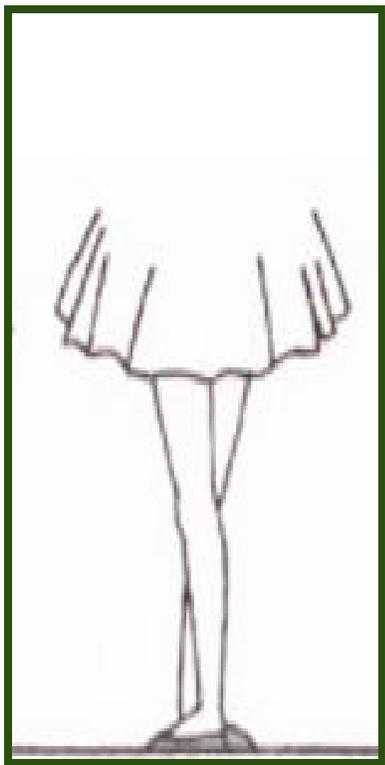
1. Первая позиция
2. Вторая позиция
3. Третья позиция
4. Четвертая позиция
5. Пятая позиция

# Какая позиция ног изображена на картинке?



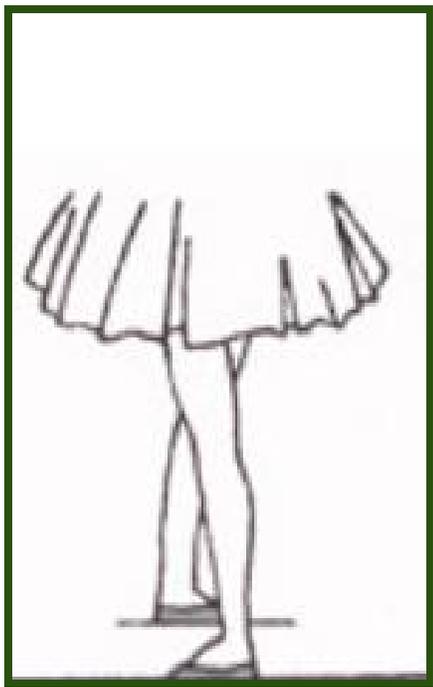
1. Первая позиция
2. Вторая позиция
3. Третья позиция
4. Четвертая позиция
5. Пятая позиция

# Определи позицию ног по изображению



1. Первая позиция
2. Вторая позиция
3. Третья позиция
4. Четвертая позиция
5. Пятая позиция

# Какая позиция ног изображена на картинке?



1. Первая позиция
2. Вторая позиция
3. Третья позиция
4. Четвертая позиция
5. Пятая позиция

# Какая позиция ног здесь изображена?



1. Первая позиция
2. Вторая позиция
3. Третья позиция
4. Четвертая позиция
5. Пятая позиция

Как называется комплекс физических упражнений, направленный на развитие эластичность всех мышц, связок и суставов?

1. Вращения
2. Растяжка
3. Прыжки



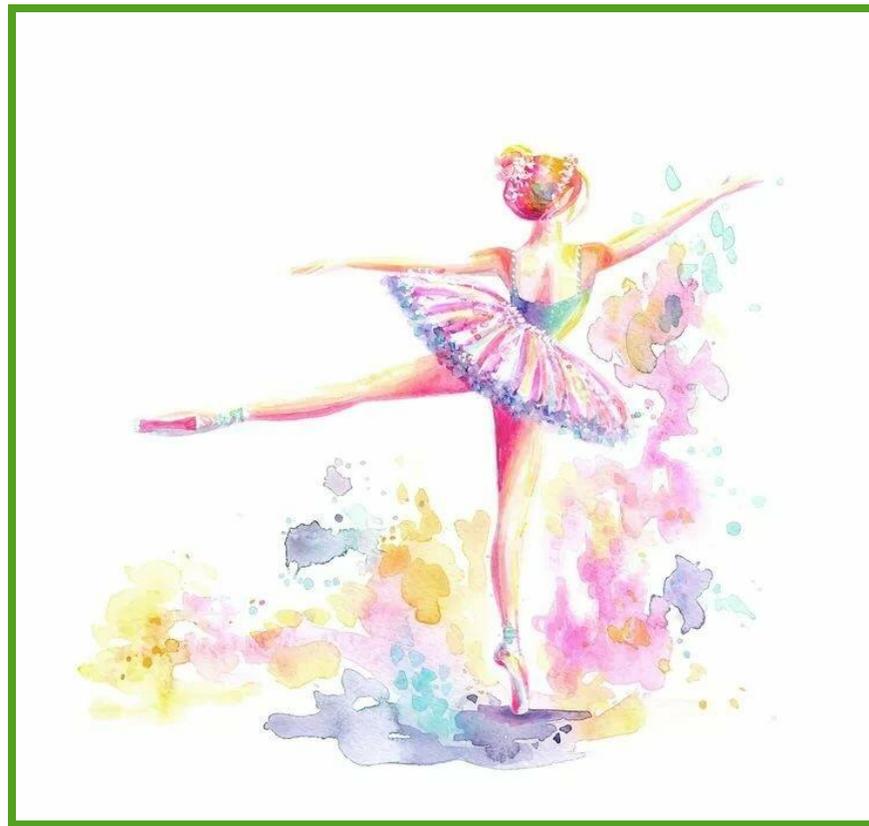
# Что такое Grand plie?

1. Медленный подъем ноги
2. Маленькое приседание
3. Большое приседание



# На каком языке обозначаются все движения в классическом танце?

1. На английском
2. На итальянском
3. На французском



# Заключительная часть упражнений на середине, состоящая из маленьких прыжков

1. Allegro
2. Adagio
3. Port de bras



# Что необходимо выполнять перед экзерсисом у станка?

1. Разогрев
2. Прыжки
3. Растяжка



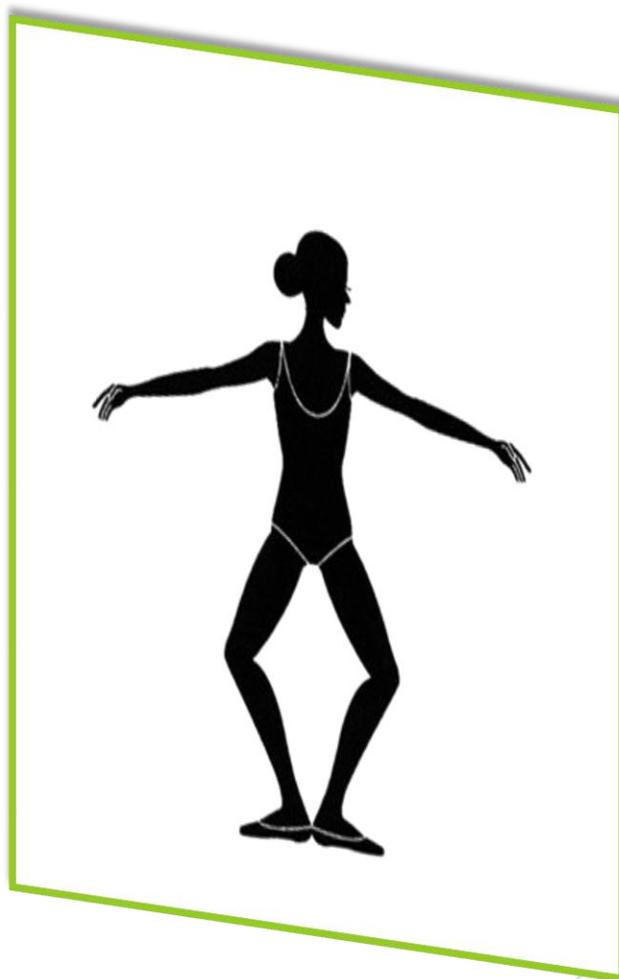
# Назовите приспособление, служащее опорой танцовщикам?

1. Палка
2. Обруч
3. Станок



Французское название для движения ног,  
которое переводится как приседание?

1. Battement tendu
2. Plie
3. Arabesques



# Что такое Grand battements?

1. Подъём ноги на 60 градусов
2. Подъём ноги на 45 градусов
3. Подъём ноги на 90 градусов и больше

