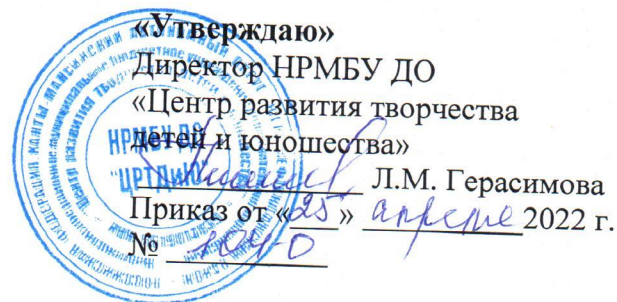


«Согласовано»  
Управляющий совет  
протокол заседания  
3 от 13.04.2022



## ПОЛОЖЕНИЕ

о создании условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся  
Нефтеюганского районного муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Центр развития творчества детей и юношества»

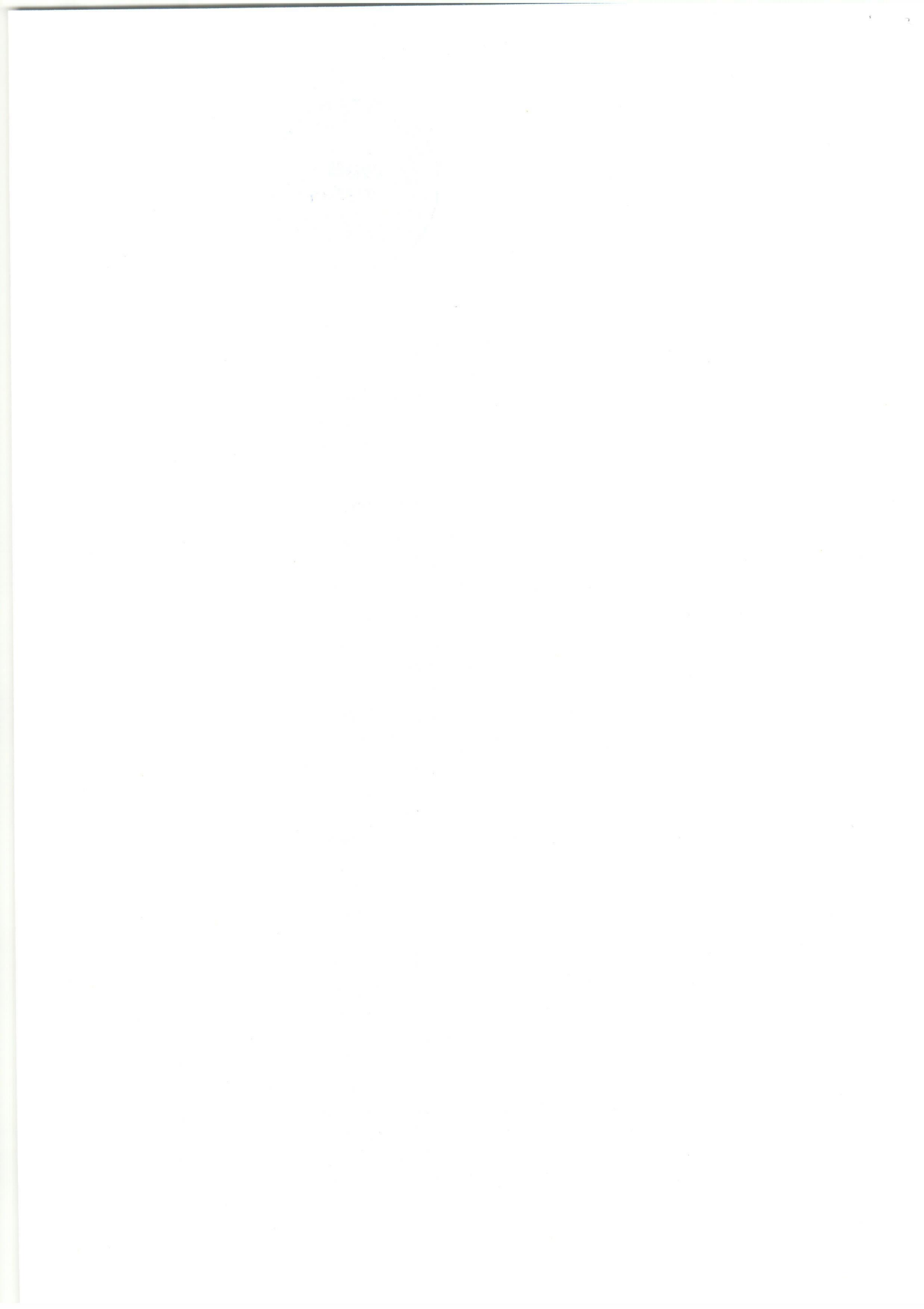
### 1. Общие положения.

1.1. Положение о создании условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии со ст. 28, 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся.

1.2. Нефтеюганское районное муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр развития творчества детей и юношества» (далее – Центр) создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся:

- социальные, экономические и экологические условия окружающей действительности;
- учитывает факторы риска, имеющие место в образовательной организации, которые приводят к ухудшению здоровья обучающихся;
- учитывает фактор негативного популяционного сдвига в здоровье обучающихся и всего населения страны в целом;
- опирается на систему знаний, установок, привычек, формулируемых у обучающихся в процессе обучения, правил поведения.

1.3. Настоящее положение принято в целях организации деятельности педагогических работников по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно-



методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб Центра по вопросам здоровьесбережения.

## **2. Цели и задачи.**

2.1. Основная цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся.

### **2.2. Задачи:**

- создание системы коррекции физического, психологического, социального, нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и профилактических мероприятий без отрыва от учебного процесса;
- отслеживание организации учебно-воспитательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации учебно-воспитательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов по реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе;
- информационное обеспечение всех участников образовательного процесса (педагогов, обучающихся и их родителей) по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;
- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в учебно-воспитательном процессе;
- организация научно-методической работы, направленной на профессиональный рост педагогов через проведение практических занятий, тематических встреч, самообразование и т. п. по решению задач сохранения и развития здоровья учащихся, формирования здорового образа жизни коллектива Центра, культуры физического, психического и социального здоровья участников образовательного процесса.

## **3. Основные направления деятельности.**

3.1. Основой деятельностью Центра является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья. Основные направления представлены следующими блоками:

- организационный блок, отвечающий за координацию работы по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников Центра, а также информационную работу, пропаганду и просвещение в области здорового образа жизни среди педагогов, обучающихся и их родителей;
- оздоровительный блок, обеспечивающий формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников, обучающихся и их родителей, с использованием комплекса

оздоровительных и профилактических мероприятий без отрыва от учебного процесса;

- педагогический блок, реализующий внедрение здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;

- родительский блок, индивидуальные и групповые методы работы с родителями обучающихся, стимулирующий повышение внимания родителей к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности.

#### **4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся.**

4.1. Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

4.2. Наличие и необходимое оснащение помещений для организации питания обучающихся в перерывах между занятиями, а также обеспечение питьевого режима.

4.3. Оснащение учебных кабинетов, спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения дополнительных образовательных программ.

4.4. Обеспечение учебных кабинетов, спортивных залов и других помещений для пребывания обучающихся, воспитанников естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил.

4.5. Наличие информационного оборудования по безопасности жизнедеятельности в соответствии с требованиями санитарных правил.

4.6. Сформированность культуры здоровья педагогических работников образовательной организации (наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; здоровьесберегающий стиль общения; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью).

#### **5. Организация деятельности.**

5.1. Текущая деятельность Центра определяется планом работы по охране здоровья.

5.2. Организация контроля за ведением установленной нормативными правовыми актами в области охраны здоровья граждан документации и отчетности.

5.3. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

5.4. Реализация дополнительных образовательных программ, ориентированных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.

5.5. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации дополнительных образовательных программ, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности).

- 5.6. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся.
- 5.7. Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.
- 5.8. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.
- 5.9. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся, воспитанников при организации образовательного процесса.
- 5.10. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).
- 5.11. Организация динамических пауз, физкультминуток на занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности;
- 5.12. Организация физкультурных и спортивных мероприятий.
- 5.13. Осуществление взаимодействия образовательного учреждения с органами исполнительной власти, правоохранными органами, научными учреждениями, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников.
- 5.14. Материально-технические ресурсы обеспечивают изменения инфраструктуры образовательной организации для создания условий соблюдения санитарно-гигиенических норм и правил в области охраны и укрепления здоровья обучающихся.

