



Среднее
Профессиональное
Образование

ФГОС

Х.Т. Загладина, И.Б. Шульгина

Волонтерство: шаг за шагом

Блокнот волонтера



ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ



«РУССКОЕ
СЛОВО»



Среднее
Профессиональное
Образование

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Х.Т. Загладина, И.Б. Шульгина

Волонтиёрство: шаг за шагом

Блокнот волонтера

**Учебное пособие
для студентов профессиональных
образовательных организаций**

Соответствует
Федеральному государственному
образовательному стандарту

Москва
«Русское слово»
2019

УДК 377.5
ББК 74.5
З-14

Загладина Х.Т., Шульгина И.Б.

З-14 Волонтерство: шаг за шагом. Блокнот волонтера: учебное пособие для студентов профессиональных образовательных организаций / Х.Т. Загладина, И.Б. Шульгина. — М.: ООО «Русское слово — учебник», 2019. — 64 с. — (ФГОС. Среднее профессиональное образование. Дополнительное образование).

ISBN 978-5-533-00885-3

Блокнот волонтера является частью учебно-методического комплекта «Волонтерство: шаг за шагом» для профессиональных образовательных организаций.

Данное пособие содержит задания, которые помогут студентам получить необходимые знания по истории благотворительности, развить коммуникативные компетенции, разработать и реализовать социально значимый проект в команде единомышленников, выбрать направление волонтерской деятельности.

Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта для организации занятий по программе дополнительного образования в профессиональных образовательных организациях.

УДК 377.5
ББК 74.5



ISBN 978-5-533-00885-3

© Х.Т. Загладина, 2019
© И.Б. Шульгина, 2019
© ООО «Русское слово — учебник», 2019

Дорогие друзья!

Вы держите в руках Блокнот волонтера. Это значит, что у вас есть желание участвовать в добрых делах, делиться тем, что хорошо знаете, искать единомышленников и пробовать менять мир вокруг себя к лучшему. Вы готовы присоединиться к многочисленным рядам волонтеров, создать команду и испытать себя в новом качестве, приобрести опыт и знания и подняться шаг за шагом по ступеням успеха. В ходе работы вы можете рассчитывать на постоянную помощь и поддержку со стороны педагогов и родителей.

Желаем удачи!



В начале пути...

Кто такой волонтер? Что такое волонтерство? Как становятся волонтерами?

Мы попытаемся убедить вас в том, что:

- добровольно заниматься социальной деятельностью, руководствуясь общечеловеческими ценностями, — это хорошо;
- проводить свободное время с пользой, в компании единомышленников, участвовать в волонтерских акциях и реализовывать добровольческие проекты — это интересно;



- заботливое отношение к ближнему, милосердие, готовность прийти на помощь «всем миром», служить Отечеству — характерные черты нашего народа;
- участие в волонтерском движении — лучший путь попробовать свои силы в чём-то новом, приобрести опыт и знания, оказать помощь другим;
- добровольческая деятельность поможет вам раскрыть свой творческий потенциал, развить лидерские качества, встретиться с интересными людьми, получить преимущества при поступлении на работу.



Давайте познакомимся! Мы волонтеры

Добровольчество (волонтерство) является одной из фундаментальных основ гражданского общества, воплощает в жизнь устремления человечества к достижению мира, свободы, безопасности и справедливости. В эпоху глобализации и постоянных перемен мир становится более сложным и более взаимосвязанным. Во Всеобщей декларации добровольчества, принятой на XVI Всемирной конференции Международной ассоциации добровольческих усилий (англ. The International Association for Volunteer Effort — IAVE), проходившей в Амстердаме в январе 2001 г., говорится, что «добровольчество — будь то индивидуальное или коллективное действие — это способ, при помощи которого:

- в обществе поддерживаются и актуализируются человеческие ценности, забота о ближнем и служение людям;
- люди реализуют свои права и ответственность членов общества, одновременно познавая новое, совершенствуясь, раскрывая свой человеческий потенциал полностью;
- устанавливаются связи, которые независимо от различий способствуют тому, чтобы жить в здоровых, устойчивых сообществах, работать вместе над созданием инновационных решений общих проблем народов Земли».

В XXI в. добровольчество (волонтерство) — это важнейший элемент общественной жизни, способный изменить мир.

Сегодня понятие «волонтер» (или «доброволец») прочно вошло в нашу жизнь: так теперь называют человека, который добровольно и бескорыстно, независимо от пола, возраста, национальности и религиозной принадлежности, участвует в делах, направленных на решение социальных, культурных, экономических и экологических проблем общества.

Более полное определение понятия «волонтер» вы можете найти в «Справочнике волонтера».

Перед вами слово «волонтёр». На каждую букву этого слова напишите слово-ассоциацию, связанное с волонтёрской деятельностью.

В

О

Л

О

Н

Т

Ё

Р

Познакомьтесь с основными составляющими понятия «волонтёр».

- ▶ Волонтёром может быть человек любой национальности, любого возраста, пола и вероисповедания.
- ▶ Деятельность волонтёра добровольна.
- ▶ Участие волонтёра в добровольческой деятельности безвозмездное, то есть не оплачивается.
- ▶ Основная цель деятельности волонтёра — оказание помощи другим людям, животным, сохранение природы.
- ▶ Для осуществления данной деятельности человек готов использовать собственные знания и умения.
- ▶ Деятельность волонтёра помогает решать важные проблемы общества.

Отметьте те позиции, с которыми вы согласны. Если вы считаете необходимым и важным что-либо добавить к вышесказанному, напишите.

Широкое вовлечение в добровольческую деятельность молодёжи, пожилых людей, сотрудников различных компаний, людей с ограниченными возможностями здоровья становится характерной чертой нашего времени. С каждым годом растёт

число граждан, принимающих активное и безвозмездное участие в благотворительных акциях и проектах. Эти люди оперативно откликаются на призывы о помощи, опубликованные в средствах массовой информации или в социальных сетях; они собирают средства на лечение больных детей и оказание помощи одиноким пожилым людям. Они делают это бескорыстно и искренне, по велению души.



Как вы думаете, что объединяет людей, работающих волонтерами? Запишите свои размышления.

Выберите один вариант ответа на вопрос «Почему сегодня так активно работают волонтеры?».

- Потому что это модно.
- Потому что граждане небезразличны к проблемам общества и к людям, нуждающимся в помощи.
- Потому что государству выгодно использовать помощь волонтеров.

Обоснуйте свой выбор.

Если вы не согласны ни с одним из предложенных вариантов ответа, предложите свой.

В основе волонёрской деятельности, как и любой другой, лежат определённые потребности и мотивы. Потребность — это ощущение недостаточности чего-либо, необходимого для нормальной жизнедеятельности. Мотив — это стремление к действиям, которые могут удовлетворить потребности. Более подробный рассказ о мотивах волонёрской деятельности можно прочитать в «Справочнике волонёра».



Ниже приведены примеры мотивов, побуждающих людей заниматься добровольчеством.

Отметьте те мотивы (любое количество), которые, на ваш взгляд, особо важны при занятии благотворительной деятельностью как для рядового человека, так и для человека публичного, известного:

- перечисляя какую-либо сумму в благотворительный фонд, вы на деле проявляете сострадание, милосердие;
- добро всегда возвращается к тем, кто его делает: попав в трудную жизненную ситуацию, вы тоже сможете рассчитывать на помощь;
- часто публичные люди занимаются благотворительностью с целью сформировать благоприятное впечатление о себе;
- бескорыстная помощь людям — это способ самореализации;
- благодарность людей за оказанную помощь, их добрые мысли о вас «сделают своё дело», принесут и вам добрые плоды;
- ставшая привычной регулярная помощь нуждающимся в ней людям дисциплинирует и делает человека более ответственным;
- благие дела повышают собственную самооценку;
- благотворительность — хороший способ поддержать единство всех членов команды.

Если у вас есть свои варианты мотивов, напишите.

Основой деятельности волонтера являются его ценностные ориентации.

Выберите и отметьте наиболее важные лично для вас ценности в приведённом списке (не более 7).

- равенство
- собственное здоровье

- семья
- карьера
- удовольствия и развлечения
- свобода
- чувство общности
- богатство
- чуткость (заботливость)
- безопасность нации
- чувство собственного достоинства
- уверенность в себе
- способность к творчеству, креативность
- уважение традиций
- общественное признание
- красота окружающего мира
- доверие
- дружба
- социальная справедливость
- здоровье нации
- честность
- ответственность

Для того чтобы стать настоящим волонтером, необходимо знать и принимать принципы волонтерской деятельности.

Принципы волонтерской деятельности

- Добровольность.
- Безвозмездность.
- Ответственность.
- Законность.

- Уважительное отношение к людям.
- Равенство.
- Солидарность.

Содержание перечисленных принципов раскрыто в «Справочнике волонтёра».

Попробуйте создать образ современного волонтёра (добровольца): опираясь на принципы волонтерской деятельности, составьте синквейн.

Синквейн — это творческая работа, которая имеет форму короткого стихотворения, состоящего из 5 нерифмованных строк. Это стихотворение, написанное по следующим правилам:

- ▶ первая строка — одно существительное, выражающее главную тему синквейна;
- ▶ вторая строка — два прилагательных, выражающих главную мысль;
- ▶ третья строка — три глагола, описывающие действие в рамках темы;
- ▶ четвёртая строка — фраза, выражающая личное отношение к описываемому предмету;
- ▶ пятая строка — заключение в форме существительного (ассоциация с первым словом).

Одно существительное: ВОЛОНТЁР _____

Два прилагательных: _____

Три глагола: _____

Фраза из четырёх слов: _____

Слово-вывод: _____

Теперь вы знаете, кто такие волонтеры, каковы мотивы и принципы добровольческой деятельности.

Заполните пропуски в схеме «Я — волонтер», и у вас получится портрет современного волонтера.

Я – волонтер

Я знаю свои права и обязанности

Я безвозмездно оказываю помощь

ВОЛОНТЕР

Наиболее распространённые объяснения слова «волонтер» (по результатам опросов Ресурсного центра по развитию и поддержке волонтерского движения «Мосволонтер»):

Волонтер не ждёт ничего взамен, делает дело ради дела.

Волонтер не меряет добро количеством.

Волонтер — человек с активной социальной позицией, готов меняться и изменять других.

Волонтер — это тот, кто по зову души хочет принести пользу.

Волонтер — человек, который обнаруживает и демонстрирует болезненные точки общества и пытается их устранить.

Волонтер — человек, который хочет безвозмездно делиться своим временем, силами и готов вложить их в деятельность, которую он считает важной и полезной.

Волонтер — человек отзывчивый, деятельный и активный.

Волонтёры — это лекари общества, приходящие на помощь государству.

Любое объяснение слова «волонтёр» подтверждает, что волонтёры активно участвуют в жизни своей страны.

Порассуждайте и закончите предложение, выразив свою позицию.

Активно участвовать в жизни страны, быть готовым к решению социальных проблем, то есть проблем, волнующих общество, означает для меня:

Вы сделали первый шаг к тому, чтобы стать волонтёром. Ответьте на следующие вопросы:

Почему я ХОЧУ быть волонтёром?

Почему я МОГУ быть волонтёром?

Кому я ХОЧУ помочь?

Чем я МОГУ помочь?

Расскажите о себе!

2

Работа волонтера — это добровольная деятельность, предполагающая взаимодействие как со своими единомышленниками, с командой, так и с теми, кому вы собираетесь оказать помощь. Для того чтобы сотрудничество приносило удовлетворение и было полезным, отношения должны строиться на доверии. Для этого необходимо познакомиться друг с другом.

Самый быстрый и простой способ рассказать о себе — это заполнить анкету волонтера.

Анкета волонтера:

ПОМОЖЕТ оценить своё время. Сколько времени в день/неделю/месяц вы готовы уделять помощи нуждающимся в ней людям? От этого зависит выбор вида помощи.



ПОМОЖЕТ оценить свои силы. Прежде чем браться за всё, что кажется таким важным и нужным, необходимо задуматься: сможете ли вы довести это до конца? Сумеете ли качественно осуществить выбранный вид помощи?

ПОМОЖЕТ начать с малого, познакомиться с людьми, с которыми придётся работать вместе, даст им возможность увидеть вас в деле.



Анкета волонтера

(Данные анкеты не будут распространяться без вашего согласия)

1. Фамилия, имя, отчество (полностью) _____

2. Дата рождения _____

3. Что вы ожидаете от участия в волонтерской (добровольческой) деятельности (отметьте)?

- получу новый опыт
- встречу с новыми людьми
- смогу помочь другим
- смогу сделать вклад в общее полезное дело
- другое _____

4. Есть ли у вас опыт волонтерской (добровольческой) деятельности? Если есть, то какой именно? _____

5. Каким образом вы готовы оказывать помощь?

- передавать в дар игрушки, одежду, книги и др.
- участвовать в подготовке и проведении мероприятий и праздников
- обучать тому, что умею делать хорошо (например, анимации, программированию, музыке, рисованию, спортивным играм и т.д.)
- другое: _____

6. Кому бы вы хотели оказывать помощь (вы можете отметить несколько вариантов)?

- детям-сиротам
- пожилым людям
- больным детям
- людям с ограниченными возможностями здоровья
- животным

7. Где бы вы хотели оказывать помощь (вы можете отметить несколько вариантов)?

- в детских домах
- в больницах
- в приютах для животных
- в природных заповедниках, лесах и лесопарках (сохранение дикой природы)
- на объектах культурного наследия (благоустройство и уборка территории памятников культуры)
- на территории образовательного учреждения, микрорайона, города (благоустройство и уборка)
- в домах культуры, театрах, библиотеках (досуговая деятельность, организация свободного времени детей, пожилых людей и др.)
- другое: _____

8. Сколько часов в неделю вы могли бы посвятить добрым делам? _____

9. Оцените себя по шкале от 1 до 10 по следующим качествам:

- ответственность _____
- умение работать в команде _____
- доброжелательность _____
- активность _____
- выносливость _____
- инициативность _____

10. Как вы любите проводить свободное время? _____

11. Ваши увлечения, хобби: _____

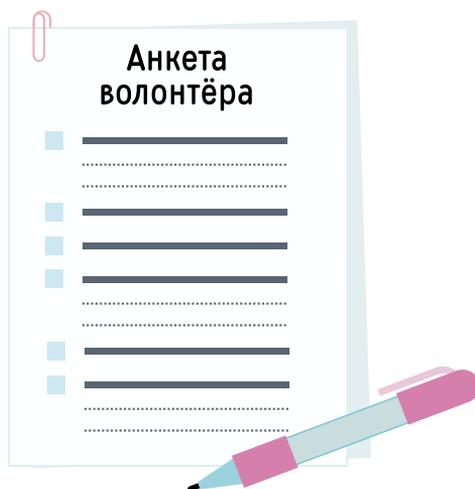
12. Что вы умеете делать лучше всего, чему вы можете научить? _____

13. Ваш жизненный девиз: _____

Спасибо за работу над анкетой!

Заполняя Анкету волонтера, вы подтверждаете, что готовы оказывать безвозмездную помощь нуждающимся в ней.

Обсудите с друзьями пункты 5–8 Анкеты волонтера. Вы обязательно найдёте единомышленников и тех людей, кому нужна помощь.



Как стать волонтером

3

Волонтерство объединяет представителей разных профессий, людей разного возраста и с разными интересами, поэтому возможности участия в этом общем деле безграничны, как безграничны ваши инициативы и желание внести вклад в доброе дело. В настоящее время существует большое количество видов деятельности, в которых доброволец может проявить себя. Вот некоторые из них, самые популярные у волонтеров:

- участие в акциях, праздниках, субботниках;
- участие в марафонах добрых дел;
- оказание помощи в проведении мероприятий с участием известных людей;
- раздача подарков на благотворительных мероприятиях;
- проведение тренингов и мастер-классов;
- помощь бездомным животным;
- помощь в организации и проведении спортивных мероприятий;



- помощь детям-сиротам, детям в больницах.



Подумайте и решите, что для вас является самым значимым в волонтерской деятельности.

Важным шагом для вас должно стать знакомство с Правилами деятельности волонтера и принятие их.

Прочитайте Правила, попробуйте прокомментировать их:

- Найдите тех, кто нуждается в вашей поддержке, помощи, защите. _____

- Если вы волонтеры, забудьте о равнодушии к проблемам окружающих. _____

- Раскройте себя в любой полезной деятельности; будьте генератором идей. _____

- Уважайте мнение других; критикуешь — предлагай; предлагаешь — выполняй; обещаешь — сделай! _____

- Будьте настойчивы в достижении целей; не умеете — научитесь! _____

- Помните, что ваша сила и ваша ценность — в здоровье; ведите здоровый образ жизни; ваш образ жизни — пример для подражания! _____

- Оценивайте себя и своих товарищей не по словам, а по поступкам. _____

Дополните список, если считаете необходимым.

Для начала волонтер должен узнать, в какой помощи нуждается человек (животное, природный объект и т.д.). Далее важно понять, чем вы можете помочь.

Отвечая на вопросы Анкеты волонтера (с. 16–17), вы указали, кому, где и каким образом вы хотите помочь.

Поразмышляйте, конкретизируйте свои намерения и запишите.
Помощь нужна (кому) _____

Потому что _____

Я могу помочь тем, что _____

Адрес моей волонтерской (добровольческой) помощи

Итак, вы определились с адресом волонтерской помощи, знаете ответы на вопросы: «Кому нужна помощь?», «Какая нужна помощь?», «Как можно помочь?» — и уже готовы идти на помощь. Не торопитесь.

Нарисуйте в виде комиксов плакаты-правила поведения волонтера при оказании помощи.

Если вы уверены в том, что хотите стать волонтером, то запишите текст-размышление на тему «Почему люди становятся волонтерами?».

Если в вашей образовательной организации есть волонтерское объединение (отряд, группа), то вам достаточно написать заявление о вступлении в члены волонтерского объединения (отряда, группы), пройти собеседование и начать работать. А если такой организации нет, то необходимо сделать следующее:

- определить, кому именно хотелось бы помогать и какой вид волонтерской работы привлекает вас больше всего;
- выбрать благотворительную организацию, наиболее полно отвечающую вашим интересам;
- ознакомиться с уставными документами, условиями приема на работу, перспективами развития;
- изучить деятельность выбранной организации: предполагаемые виды помощи, график работы, риски и ответственность;
- заполнить анкету и пройти собеседование;
- заранее подумать о том, чем именно вы можете быть полезными в конкретном случае;
- по результатам собеседования быть принятым в ряды выбранного волонтерского движения (или получить отказ).

Но есть ещё один путь — создать своё волонтерское объединение (отряд, группу).

Готовы ли вы создать волонтерский отряд?



4

Добрые дела объединяют

Команда — это группа людей, объединённых для достижения общей цели. Команда строится на доверии и сотрудничестве её участников. Здесь нет своих и чужих. У членов команды есть одно общее дело, но каждый отвечает за свой участок работы и помогает другим. Главным девизом команды может быть фраза: «Один за всех и все за одного».

Рассмотрите обложки книг. Какие из этих произведений есть у вас дома? Какие вы уже прочитали? Помогла ли героям этих книг работа в команде?



Напишите, когда и почему работа в команде может быть особенно важна для человека.

Существуют различные волонтерские организации, которые объединяют подростков, молодёжь и взрослых людей, благотворительные фонды, социально ориентированные некоммерческие организации (НКО): всё это команды людей, которые бескорыстно, на добровольной основе занимаются общественно полезной деятельностью.

Прочитать, что такое благотворительный фонд и социально ориентированные некоммерческие организации, можно в «Справочнике волонтера».

Под общественно полезной деятельностью понимается созидательный труд граждан, направленный на поддержание и развитие общественного блага. К общественно полезной деятельности можно отнести: работу в сфере образования и воспитания, поддержку любительского спорта, оказание помощи людям с ограниченными возможностями здоровья, гуманитарную помощь и преодоление последствий стихийных бедствий, защиту окружающей среды, охрану исторических памятников, социальную защиту, содействие развитию культуры, искусства и науки, охрану здоровья, пропаганду здорового образа жизни и др.

Возможно, вы уже слышали о деятельности таких организаций и благотворительных фондов.

«Волонтеры Победы» (<http://www.волонтерыпобеды.рф/>) — Всероссийское общественное движение, которое возникло в 2015 г. в рамках празднования 70-летия Победы в Великой Отечественной войне. «Волонтеры Победы» помогают ветеранам войны и регулярно навещают их.

Инициатива медицинского добровольчества зародилась в НИИ СП им. С.В. Склифосовского в 2012 г. Она была поддержана президентом В.В. Путиным. В Послании Федеральному Собранию (2013 г.) он предложил организовать в России широкое движение добровольцев, готовых работать в системе здравоохранения, оказывать посильную помощь. Так на базе объединения «Волонтеры Склифа» возникло движение **«Волонтеры-медики»** (<https://www.волонтеры-медики.рф/>).

13 сентября 2010 г. в лесу потерялись пятилетняя Лиза Фомкина и её тётя. Активные поиски начались только спустя 5 дней. Пропавших искали 500 добровольцев и на десятый день нашли, но было поздно. Потрясённые этой историей, волонтеры решили объединиться и организовать добровольный поисковый спасательный отряд «**Лиза Алерт**». Его основная задача — поиск пропавших людей (<https://lizaalert.org>).



Благотворительный фонд «**Подари жизнь**» (<https://podari-zhizn.ru>) помогает детям и молодым людям с онкологическими и иными тяжёлыми заболеваниями. Фонд был учреждён в ноябре 2006 г. актрисами Диной Корзун и Чулпан Хаматовой. Волонтеры фонда приходят в больницы, чтобы вместе с детьми рисовать, петь песни и фотографировать, делать мультфильмы и комиксы, устраивать весёлые праздники. Они придумывают сотни самых невероятных занятий, которые могут принести больному ребёнку радость.

Благотворительный фонд «**Справедливая помощь**» был создан в июле 2007 г. врачом Елизаветой Петровной Глинкой, более известной как Доктор Лиза. После её гибели 25 декабря 2016 г. в авиакатастрофе фонд был преобразован в Международную благотворительную общественную организацию «Справедливая помощь Доктора Лизы». Наряду с ней в 2018 г. создан Благотворительный фонд имени Е.П. Глинки «**Доктор Лиза**» (<https://www.liza.fund>). Основная задача фонда — оказывать помощь людям, которые оказались в трудной жизненной ситуации, объединяя для этого усилия добровольцев, представителей НКО и органов власти, СМИ и экспертов.

Благотворительный фонд «**Галчонок**» (<https://bf-galchonok.ru>) создан в 2012 г. для оказания помощи детям-сиротам и детям из малообеспеченных семей с органическими поражениями центральной нервной системы. Задача фонда — изменить отношение в обществе к детям с особенностями развития, расширить их возможности для самореализации.



Для успешного развития у фонда есть всё: замечательная команда неравнодушных людей, сотрудничество с другими фондами

и волонтерскими объединениями, навыки совместной работы с органами управления, здравоохранением, лечебными и образовательными учреждениями.

Российский союз спасателей (<http://www.ruor.org>) — Общероссийская общественная организация. Образована в июле 2006 г. для объединения людей в решении проблем безопасности и спасения населения в чрезвычайных ситуациях. Добровольцы РОССОЮЗСПАСа добросовестно выполняют свой гражданский долг, они по велению души участвуют в ликвидации последствий стихийных бедствий. Во время пожаров, наводнений, чрезвычайных ситуаций они, не раздумывая, бросаются на помощь людям, качественно и профессионально выполняют свою работу.

В «Справочнике волонтера» вы можете подробнее прочитать об этих и других социально ориентированных некоммерческих организациях (таких как «Невский ангел», «Вера», «Бим», «Доктор Клоун» и др.). Спросите у педагогов и родителей, какие организации в сфере благотворительности известны им.

Для того чтобы достигнуть успеха в командной работе, необходимо соблюдать простые, но обязательные для выполнения правила.



Правила работы в команде:

- Один говорит — другие слушают, не понял — переспроси.
- В команде должен быть ответственный.
- Каждый должен добросовестно работать на общий результат.

- Важно выслушивать мнение и предложения каждого члена команды.
- Своё несогласие член команды должен высказывать в вежливой форме.
- В команде необходимо достигать согласия в решении проблем и выработать общую позицию.

Если вы хотите дополнить или изменить правила работы в команде, обсудите с товарищами и запишите ваш вариант правил.

Чтобы понять, сможете ли вы успешно работать в команде, заполните анкету «Какой я?».

Честно ответьте на вопросы. Если ваш ответ на вопрос положительный, запишите в столбце ответов «да», если же отрицательный — «нет».

№ п/п	Вопрос	Ответ
1	Много ли у вас друзей, с которыми вы постоянно общаетесь?	
2	Легко ли вам знакомиться с людьми?	
3	Нравится ли вам заниматься общественной работой?	
4	Любите ли вы придумывать или организовывать вместе со своими товарищами различные игры и развлечения?	
5	Часто ли вы переносите на другие дни те дела, которые нужно было выполнить сегодня?	
6	Верно ли, что у вас не возникает конфликтов с вашими товарищами из-за того, что они не выполнили свои обещания, обязательства или обязанности?	

№ п/п	Вопрос	Ответ
7	Часто ли вы проявляете инициативу, решая те вопросы, которые затрагивают интересы ваших товарищей?	
8	Принимаете ли вы участие в общественной работе вашего учебного заведения?	
9	Охотно ли вы занимаетесь подготовкой различных мероприятий для своих товарищей?	
10	Нравится ли вам знакомиться с людьми во время путешествий?	
11	Часто ли вам удаётся найти время, чтобы пообщаться с друзьями?	

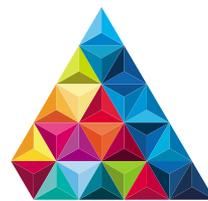
Если на большинство вопросов вы ответили «да», то вам удастся успешно работать в команде!

Ассоциация волонтерских центров

Ассоциация волонтерских центров (АВЦ) была основана в мае 2014 г. по инициативе Президента РФ В.В. Путина. За короткое время ассоциация завоевала большой авторитет среди студенческой и работающей молодежи, школьников, а также среди взрослых граждан. Основная задача ассоциации — развитие добровольчества в России, «распространение ценностей волонтерства и культуры социально ориентированной деятельности граждан, а также содействие в реализации гражданского, личного и профессионального потенциалов в добровольческой деятельности».

АВЦ поддерживает различные направления волонтерства, поэтому каждый может найти себе интересное дело.

Ознакомьтесь с этими направлениями.



Ассоциация
волонтерских
центров



Социальное волонтерство — это добровольческая деятельность, направленная на оказание помощи незащищённым слоям населения: инвалидам, воспитанникам детских домов, пожилым одиноким людям, нуждающимся во внимании и постоянном уходе, тяжело больным людям, больным в терминальной стадии болезни. Но социальное волонтерство включает в себя и многие другие виды помощи, занятие по душе найдётся почти для всех. Не обязательно заполнять анкеты, регистрироваться и проходить обучение: можно просто договориться с соседями и выйти во двор — убрать мусор, посадить цветы, покрасить качели на детской площадке.



Событийное волонтерство — это участие добровольцев в различных мероприятиях. Оно подразумевает привлечение волонтеров к организации и проведению событий спортивного, образовательного, социально-культурного характера.



Медицинское волонтерство — это добровольческая деятельность в сфере здравоохранения, направленная на повышение качества медицинской помощи на всех её этапах: профилактическом, лечебном и реабилитационном. Существует четыре основных направления медицинского волонтерства: добровольчество в лечебно-профилактических учреждениях, добровольчество в рамках медицинского сопровождения массовых и спортивных мероприятий, добровольческая санитарно-профилактическая работа, добровольчество в донорской службе.



Культурно-просветительское волонтерство — это участие добровольцев в проектах культурной направленности, реализуемых в музеях, библиотеках, домах культуры, театрах, кинотеатрах, культурных центрах, парках и т.д. Основные задачи культурно-просветительского волонтерства — сохранение культурного наследия и популяризация его в молодёжной среде, создание атмосферы открытости и доступности культурного пространства, формирование культурной идентичности, сохранение исторической памяти.

Подумайте и запишите, какое из перечисленных направлений волонтерской деятельности является наиболее интересным для вас и почему.

Вспомните и запишите, в каких мероприятиях, проводимых в городе (районе, селе), вы участвовали.

В этих мероприятиях участвовали волонтеры?

В чём заключалась их деятельность?



Ассоциация волонтерских центров поддерживает также **серебряное волонтерство**. Это добровольческая деятельность, в которой участвуют люди старшего возраста. Используя свои знания и умения, они участвуют в решении актуальных социальных, культурных, экономических, экологических проблем общества.



Корпоративное волонтерство — это добровольческая деятельность сотрудников государственных и коммерческих организаций, которая осуществляется при поддержке (и часто — по инициативе) этих организаций.

Подробнее обо всех этих направлениях можно прочитать в «Справочнике волонтера».

Узнайте у своих родителей, педагогов и знакомых, участвуют ли они в волонтерской деятельности. Кратко запишите результаты опроса.

Пригласите участников рассказать о работе волонтера вашим друзьям.

Знаете ли вы, в каких социальных программах и проектах участвуют компании и предприятия, на которых работают ваши родители?

Готовы ли вы включиться в команду и участвовать в корпоративном волонтерстве? Свой ответ обоснуйте.

Такое разное волонтерство

6

Стремление активных граждан страны оказывать помощь нуждающимся в ней, проявлять заботу, внимание, решать социальные проблемы приводит к развитию новых направлений волонтерства.

Экологическое направление — участие в озеленении улиц и дворов, в мероприятиях по охране природы: в благоустройстве территорий заповедников, лесов, парков и пр.; оказание помощи бездомным животным.



Гражданско-патриотическое направление — изучение истории, занятие краеведением, благоустройство памятных мест и мест воинских захоронений, помощь ветеранам войны и труда, работа поисковых отрядов по увековечиванию памяти героев войн.



Здоровьесбережение — деятельность волонтеров, направленная на формирование культуры здорового образа жизни и профилактику вредных привычек, приобщение людей к массовому спорту и занятию физкультурой. Прочитать о деятельности волонтеров в области здоровьесбережения, а также об общественной организации «Лига здоровья нации» можно в «Справочнике волонтера».



Вспомните или найдите в любых источниках информации (словарях, справочниках, интернет-ресурсах) значение понятия «гражданская активность». Запишите здесь определение этого понятия.

Согласны ли вы с тем, что человек с активной гражданской позицией обязательно будет участвовать в мероприятиях по охране природы, увековечиванию памяти героев войны, формированию культуры здорового образа жизни? Обоснуйте свой ответ.

Считаете ли вы себя активным гражданином? Подумайте и напишите, в каких делах проявляется ваша гражданская активность.

Добровольческая деятельность часто направлена на помощь людям с ограниченными возможностями. А такая относительно новая форма работы с инвалидами, как **инклюзивное волонтерство**, подразумевает вовлечение людей с инвалидностью в полноценную общественную жизнь и обеспечение для них возможности самим стать волонтерами.



Ведь люди с физическими ограничениями тоже хотят поделиться своими знаниями, умениями и временем для того, чтобы сделать жизнь общества лучше. Сегодня, когда Интернет доступен практически каждому, они могут принять участие в подготовке и организации различных мероприятий, рассылке информации о готовящихся форумах, фестивалях, молодёжных спектаклях и т.д.

В «Справочнике волонтера» можно прочитать материал об «Инклюзивном клубе добровольцев». Эта организация занимается продвижением инклюзивного социального волонтерства.

Обсудите со своими друзьями и посоветуйтесь со взрослыми (родителями, педагогами), как привлечь людей с ограниченными возможностями здоровья к работе в вашей команде. Запишите ваши предложения.

Если вы уже выбрали будущую профессию, знаете ответ на вопрос «Кем быть?», подумайте, как ваша профессиональная деятельность может быть связана с добровольчеством.

Напишите, какие направления волонтерской деятельности могут быть непосредственно связаны с вашим профессиональным ростом.

Существует немало примеров того, как профессионально успешные люди активно включаются в добровольческую (волонтерскую) практику, связанную с их деятельностью.

Профессиональное волонтерство, или *pro bono* (от *лат.* *pro bono publico* — ради общественного блага) — это безвозмездное оказание профессиональных услуг людям, которые не могут за них заплатить. Такое волонтерство практикуется в среде юристов, программистов, врачей, дизайнеров, бухгалтеров, журналистов и т.д. Наиболее активно помощь *pro bono* развивается среди юристов. В России известна ассоциация «Юристы за гражданское общество». Подробнее о профессиональном волонтерстве вы можете прочитать в «Справочнике волонтера».



Наверняка вам известны имена людей, играющих важную роль в социально-экономической и культурной жизни вашего региона (города, села). Знаете ли вы, в чём заключается их профессиональная деятельность? Занимаются ли они благотворительностью, добровольческой деятельностью? Если вы затрудняетесь ответить, спросите у педагогов и родителей. Напишите об этом краткую заметку (в газету или на сайт вашей образовательной организации, в местные СМИ и др.). Какой заголовок будет у вашей заметки?

Онлайн-волонтерство (виртуальное волонтерство, киберволонтерство) является относительно новой формой добровольческого участия. Виртуальное волонтерство не привязано к определённому времени или месту, поэтому позволяет его участникам самостоятельно строить план и график работы в зависимости от своих возможностей, навыков, ресурсов и других обстоятельств. Подробнее о специфике этого вида волонтерства можно прочитать в «Справочнике волонтера».



Мировая практика показывает, что волонтерство — это возможность попробовать себя в разных сферах деятельности, приобрести новые знания и навыки, которые могут пригодиться в будущей профессии. Известно, что при выборе кандидата на вакантную должность работодатели предпочитают тех, кто был волонтером.

Какой опыт, знания и навыки вы хотели бы приобрести для будущей профессии, занимаясь добровольческой деятельностью?

В развитых странах существует множество программ привлечения детей и молодёжи к общественно полезным практикам. Широкое распространение получила **программа Service Learning**, предусматривающая совмещение образовательного процесса и общественно полезной деятельности. В США, Бразилии, Аргентине, Венесуэле, Чили, Испании программа Service Learning предполагает добровольную работу студентов и школьников в местных общественных организациях (например, в общественных центрах для нуждающихся детей). Подробнее о программе Service Learning можно прочитать в «Справочнике волонтёра (статья «Обучение действием»).

Service Learning часто переводят как «Обучение действием». Предложите свой вариант перевода названия данной программы.

Какой, по вашему мнению, смысл вкладывается в название данной программы? _____

Существует мнение, что добровольцы — не только альтруисты, что они работают ради приобретения опыта, специальных навыков, установления личных контактов. Согласны ли вы с такой позицией? Аргументируйте свой ответ. _____

С 2013 г. реализуется проект «Профессиональная среда», который знакомит учащихся с миром профессий и ремёсел. В рамках этого проекта ребята проходят профессиональные тестирования и стажировки (ps.dogm.mos.ru). У студентов появилась возможность помогать «Профсреде» в качестве волонтёров. Они могут сопровождать команды на квестах, придумывать мероприятия, вести мастер-классы и т.д. Особенно полезно это будет тем, кто хотел бы работать в области управления, администрирования, логистики и информационных технологий.

Возможно, и вам необходимо задуматься над тем, как популяризировать свою будущую профессию (например, провести квест).

Квест — это командная приключенческая игра, путешествие, во время которого участникам нужно преодолеть многочисленные препятствия, выполнить ряд заданий, найти подсказки, разгадать загадки для достижения поставленной цели.



Выберите тему квеста.

Какова цель, которую должны будут достичь его участники?

Составьте в электронном виде варианты заданий, загадок и подсказок для прохождения маршрута квеста. Кратко изложите сценарий квеста.

Внимание! Обязательно предварительно согласуйте со взрослыми, когда, где и для кого вы будете проводить квест!

Волотёрская деятельность не только значима для местного сообщества и важна для каждого волонтёра, но также интересна тем, что позволяет организовывать творческие мероприятия: конкурсы, акции, квесты, праздники и т.д., участвовать в добровольческих действиях, общественных инициативах и пр. и вовлекать в них друзей. У вас есть возможность проявить инициативу, творческий подход и лидерские качества. Познакомьтесь с краткой информацией о некоторых волонтёрских акциях и решите, что для вас интересно и важно.

Международный день благотворительности **#ЩедрыйВторник (#GivingTuesday)** проводится в России с 2016 г. Идея родилась в 2012 г. и с тех пор получила распространение в более чем 100 странах мира. В последний вторник ноября благотворительные фонды, компании, музеи, театры школы и университеты проводят благотворительные мероприятия (выставки, концерты, лекции), миллионы последователей инициативы собирают пожертвования, используют социальные сети для привлечения друзей и коллег в волонтёрские дела, участвуют в благотворительных флешмобах и т.д.



Всероссийский волонтерский экологический марафон En+Group «360 минут» — масштабная акция, целью которой является уборка и обустройство заповедных территорий России. Помимо уборки мусора, волонтеры помогают в посадке деревьев, очистке экологических троп и т.д.



Общероссийские добровольческие действия в России — это ежегодные общественные и образовательные кампании и акции, которые являются частью развития международного добровольчества. Они проводятся для повышения гражданской активности молодёжи, продвижения имиджа добровольцев и проходят под девизом «Мы вместе создаём наше будущее».

«Весенняя Неделя Добра» — общероссийская неделя добровольчества, которая проводится с 1997 г. Основная цель акции — сделать вместе много добрых, полезных дел на местном уровне. Это благоустройство микрорайонов, посадка деревьев, уборка школьных территорий, скверов и парков. В рамках акции проходят уроки добра в школах, организуются семинары, форумы, благотворительные концерты, спектакли. Особое внимание уделяется сбору вещей, книг, игрушек, денежных средств. Адресная помощь оказывается пожилым, одиноким людям и инвалидам.



Международный день добровольцев во имя экономического и социального процветания учреждён в 1985 г. по предложению Генеральной Ассамблеи ООН, он ежегодно празднуется 5 декабря. В России **День добровольца** отмечается с 1995 г. Праздник даёт возможность добровольцам и различным волонтерским организациям показать свою работу, поделиться опытом и рассказать о себе на уровне сообществ, неправительственных организаций, правительства, ООН.



Если у вашей волонтерской (добровольческой) организации (центра, отряда, группы) ещё нет опыта участия в общероссийских добровольческих действиях, подумайте, в какой форме вы могли бы присоединиться к ним.

Предлагаем вам ознакомиться с формами мероприятий, которые могут нести эмоционально яркий, позитивный заряд и ярко свидетельствовать о целях и задачах волонтеров, отражать характер их деятельности.

Акция (от *лат.* actio — действие) — выступление, предпринимаемое для достижения какой-либо цели. С различными видами акций вы можете познакомиться в «Справочнике волонтера» и выбрать наиболее интересный для вас.

В вашем регионе (городе, селе) есть традиционные праздники, которые отмечаются всеми его жителями (общегосударственные праздники, день рождения города, праздники народного

календаря и др.). Подумайте и решите, к какой из наиболее актуальных социальных проблем вы можете привлечь внимание, проводя акцию в день одного из таких праздников.

Подумайте над тем, каким может быть название этой акции, напишите его. Предложите краткий сценарий проведения придуманной вами акции.

Внимание! Проведение акции необходимо согласовать в установленном порядке, в этом вам поможет администрация.

Флешмоб (от *англ.* flash — вспышка, миг, мгновение, mob — толпа; переводится как «вспышка толпы» или «мгновенная толпа») — заранее спланированная акция, в которой большая группа людей внезапно появляется в общественном месте, выполняет заранее оговорённые сценарием действия и затем быстро расходится. Флешмоб рассчитан на случайных зрителей. Подробнее о флешмобах читайте в «Справочнике волонтёра».

Участвуете ли вы в праздниках, посвящённых добровольчеству? Если да, напишите в каких.



Предложите включить в сценарий праздника флешмоб, который сделает это событие ярким и запоминающимся. Обсудите с членами вашей команды следующие вопросы:

- какой будет основная идея флешмоба?

- кто будет инициаторами?

- кого вы хотите привлечь к участию во флешмобе?

Благотворительная ярмарка (базар)

В России издавна существовала традиция благотворительных ярмарок. Особое распространение они получили в конце XIX — начале XX вв. О том, как проводились благотворительные ярмарки в те времена, вы можете прочитать в «Справочнике волонтера».



Подумайте и запишите, для решения какой социальной проблемы вы можете провести благотворительную ярмарку.

Напишите, кого и каким образом вы будете привлекать к участию в благотворительной ярмарке.

Предложите свой вариант афиши (объявления) о проведении ярмарки.

На что вы планируете потратить средства, вырученные от благотворительной ярмарки? Кто может помочь вам в решении этого вопроса?

Акции, флешмобы, благотворительные ярмарки обычно посвящаются какой-либо дате. Волонтерские мероприятия могут быть связаны с одной из дат «Календаря добрых дел».

КАЛЕНДАРЬ ДОБРЫХ ДЕЛ			
1 января Всемирный день мира	11 января Всемирный день «спасибо»	15 января Международный день детей, больных раком	
20 марта Международный день счастья	8 марта Международный женский день		
21 марта Международный день человека с синдромом Дауна	7 апреля Всемирный день здоровья	9 мая День Победы	15 мая Международный день семьи
31 мая Всемирный день без табака	1 июня Всемирный день защиты детей		13 октября Всемирный день улыбки
1 декабря Всемирный день борьбы со СПИДом	13 ноября Всемирный день доброты	9 июня Международный день друзей	Последнее воскресенье ноября День матери
	16 ноября Международный день толерантности		
3 декабря Международный день людей с ограниченными возможностями		5 декабря Международный день добровольцев	

Волонтёрские мероприятия решают ещё одну очень важную задачу — привлечь внимание как можно большего числа людей к разным по значимости проблемам, которые существуют в нашем обществе. Одним из способов акцентировать внимание на проблеме является создание социального ролика.



Социальный видеоролик — это непродолжительное по времени (1–2 минуты) видео на острую социально значимую тему. Главным его достоинством является высокая эмоциональная убедительность. Всего за несколько секунд социальный ролик может вызвать смех, печаль, радость, тревогу и т.д. Социальный ролик — это своеобразный призыв к размышлению и действию. Главными зрителями должны стать школьники и их родители, современная молодёжь.

Как же сделать ролик? Технология сводится к нескольким шагам.

Шаг 1. Выберите тематику. Может быть, вы рассмотрите проблемы, связанные с загрязнением окружающей среды, помощью одиноким старикам, детям-сиротам, бездомным животным и др. Возможно, это будут те проблемы, которые больше всего беспокоят именно вас.

Шаг 2. Сформулируйте основную идею/задачу ролика и его краткое содержание.

Шаг 3. Придумайте слоган. Не забудьте, что он должен быть кратким, ёмким, запоминающимся и образным.

Шаг 4. Продумайте основной видеоряд. Остальные будут промежуточными. Короткий видеоряд поможет избежать ошибок, повторений, плохих кадров.

Шаг 5. Продумайте видеоэффекты, изобразительные средства, усиливающие восприятие идеи. Это могут быть: контрасты

(чёрное — белое, верх — низ, яркое — бледное, положительное — отрицательное); медленная трансформация; рисунок-перевёртыш; неожиданное решение.

Шаг 6. Съёмочно-монтажный период.

Для съёмок ролика можно использовать фотоаппарат, смартфон, планшет. Для монтажа — простые и доступные программы: Киностудия Windows Live (Windows Live Movie Maker) или iMovie.

Создайте свой социальный ролик, который мог бы привлечь внимание к проблемам больных детей и детей с ограниченными возможностями здоровья, проблемам охраны природы и помощи бездомным животным, благоустройства территории и т.д.

Вы уже сделали свой профессиональный выбор, вы уже многое знаете и умеете. Помощь волонтёров всегда востребована, благотворительные фонды и организаторы мероприятий благодарны волонтёрам за их работу. Например, волонтёры помогают сортировать пожертвованные вещи и формировать посылки, которые затем отправляются в разные регионы.

Благотворительные фонды нуждаются в помощи различных специалистов-волонтёров. Техники нужны для того, чтобы чинить оборудование в офисах; фотографы и видеооператоры — чтобы вести съёмку во время проведения мероприятий. Дизайнеры могут создавать красивые листовки и афиши, переводчики — общаться с иностранными гостями, рукодельницы и повара — проводить мастер-классы для детей, артисты — выступать с концертами.

В анкете волонтёра вы указывали, какую помощь вы готовы оказывать, что вы умеете делать лучше всего, чему вы можете научить других.

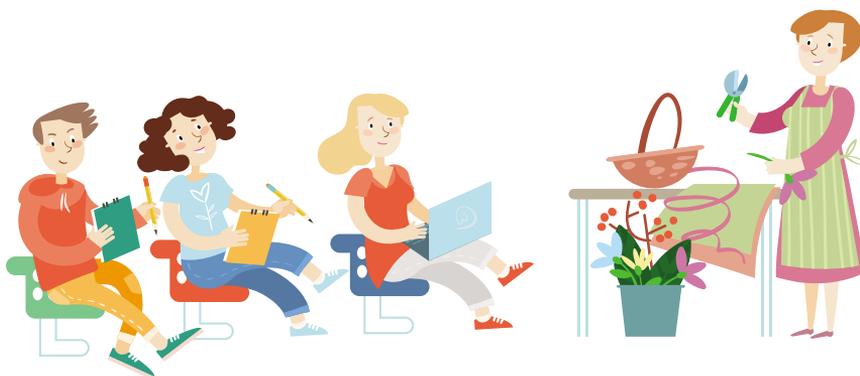
Подумайте и напишите, кого и как вы могли бы научить тому, что умеете делать сами.

Обучать чему-либо можно в процессе проведения волонтёрского урока или мастер-класса.

Подготовьте волонтёрский урок по теме «Чтобы быть здоровым...». Посоветуйтесь с педагогами, для кого вы можете провести этот урок.

Опишите свой вариант мероприятия.

Мастер-класс — это форма передачи знаний и умений, обмен опытом практического мастерства в какой-либо области творческой деятельности. О мастер-классе читайте подробнее в «Справочнике волонтёра».



Составьте программу своего мастер-класса.

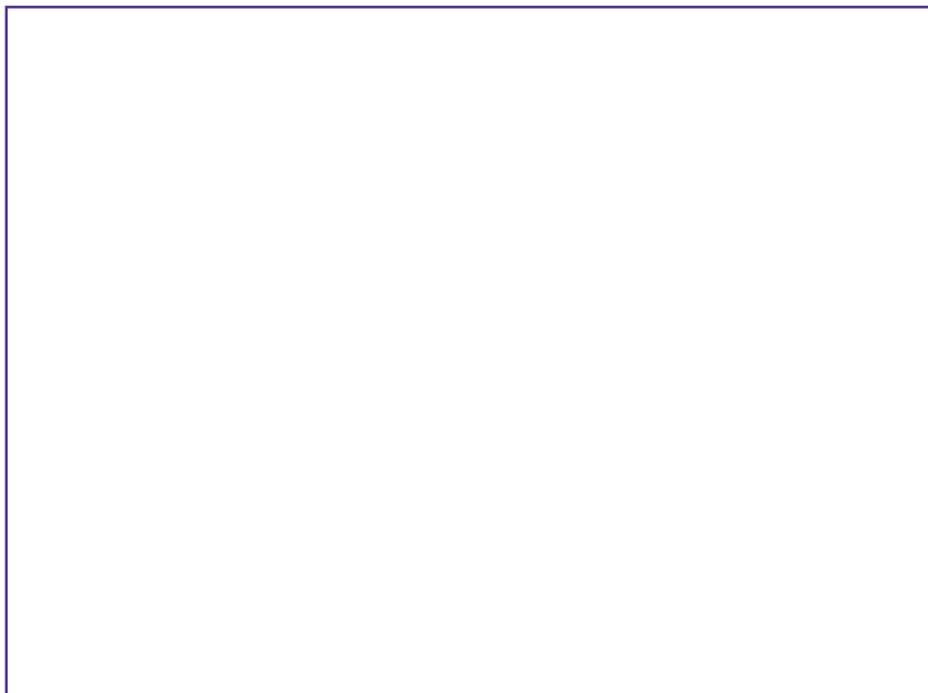
Название

Цель

На какую группу участников рассчитан мастер-класс

Необходимые материалы и оборудование

Нарисуйте афишу-приглашение на свой мастер-класс.



Обсудите со взрослыми (родителями, педагогами), как устроить выставку по итогам приведённых мастер-классов. Пригласите на выставку своих друзей, ребят из других колледжей, педагогов и родителей. Попросите участников и гостей выставки прикрепить эмблему волонтерского отряда рядом с тем экспонатом, который им понравился больше всего.

Волонтерский проект — социальный проект

9

Фраза «Кто, если не мы?» может по праву стать девизом команды волонтеров.

Сегодня молодёжь участвует в многочисленных проектах, направленных на охрану окружающей среды, пропаганду здорового образа жизни, работу с детьми-инвалидами, в проектах по сохранению памяти о погибших в Великой Отечественной войне и др.

Проект — это ваша творческая самостоятельная работа, к её выполнению важно привлечь родителей, друзей и единомышленников. Это программа реальных действий, возможность научиться планировать свои шаги к достижению цели, привлекать ресурсы из различных источников и рационально их использовать.

Важные для общества и его граждан проблемы называют социальными, к их числу относятся: ухудшение экологического состояния окружающей среды; кризисные явления в экономике, приводящие к снижению качества жизни и росту числа малообеспеченных граждан; стихийные бедствия; межнациональные конфликты и т.д. Для решения социальных проблем требуется государственное участие и коллективные усилия всех членов общества.



В каждом обществе есть активные граждане, которые участвуют в решении социальных проблем и привлекают к ним внимание властей, общественности и СМИ.

Такая деятельность, полезная для общества и имеющая социальный эффект, проводится и в рамках **социального проекта**.

Подумайте над тем, какие проблемы (в образовательной организации, районе, городе, селе) наиболее важны для местного сообщества. Сформулируйте одну из выявленных вами проблем.

Принять участие в решении выявленной проблемы можно посредством реализации социального проекта.

ЧТО ТАКОЕ СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ?

Это проект, направленный на реализацию социально значимой идеи.

ЧТО ТАКОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ПРОЕКТИРОВАНИЕ?

Это деятельность с положительным социальным эффектом, итогом которой должно стать реальное улучшение ситуации в какой-либо социальной области (экология, здоровье населения, положение детей-сирот, пожилых людей и т.д.).

Ознакомьтесь с составляющими социального проекта:

- актуальная проблема, на решение которой направлен проект;
- цель и задачи проекта;
- предполагаемый результат;
- ресурсы, необходимые для реализации проекта;
- сроки реализации проекта.

Прежде чем приступить к реализации социального проекта, определите, для какой части сообщества он актуален (для учащихся вашей образовательной организации, жителей двора, улицы, микрорайона и т.д.) и насколько он актуален. Ответьте письменно на этот вопрос.

Теперь вы готовы разработать и реализовать социальный проект, поскольку сформулировали социальную проблему, решение которой, на ваш взгляд, наиболее актуально. Вам необходимо привлечь к участию в проекте товарищей, родителей, педагогов, администрацию, социальных партнёров. Им должно стать интересно работать с вами!

Для этого вы должны подобрать аргументы для каждой из этих групп.

Для товарищей

Для родителей

Для педагогов

Для администрации

Для социальных партнёров

Ваша команда выбрала тему проекта, которая интересна всем её членам. Теперь пришло время доказать, что проблема действительно существует и её надо решать.



Найдите в справочной литературе, СМИ, Интернете информацию об опыте решения похожих проблем командами ребят в других городах и регионах. Выпишите ссылки и контакты.

Изучите опыт других волонтеров и напишите краткий отчет о том, что было сделано другими командами для решения этих проблем.

Обсудите в команде, можно ли воспользоваться опытом, с которым вы познакомились.

Подготовьте перечень тех задач, которые следует решить для достижения цели именно вашего проекта.

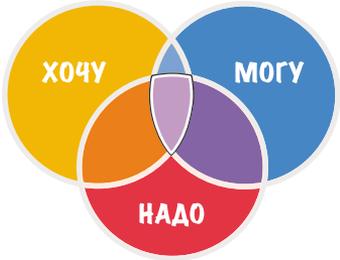
Заполните информационную карту проекта.

Ещё раз убедитесь в том, что ваша команда точно знает:

- с кем советоваться;
- к кому обратиться за помощью;
- кого ещё можно привлечь к сотрудничеству;
- какие шаги приведут вас к цели для решения выявленной проблемы.

Информационная карта проекта

Название проекта Название должно быть ярким, запоминающимся и отражать основную идею проекта	
Актуальность В этом разделе важно указать: 1. Статистические данные о проблеме (если есть), иллюстрирующие её суть. 2. Опыт других команд по решению похожей проблемы	
Цель проекта Отвечает на вопрос «Что должно стать результатом проекта?»	
Задачи проекта Отвечают на вопрос «Как прийти к цели?». К каждой задаче должны быть подобраны действия, которые указаны в Календарном плане (см. ниже)	
География проекта На какой территории будет реализовываться ваш проект (образовательная организация, двор, улица, микрорайон и др.)	

<p>Ресурсы проекта Укажите, что вам необходимо для реализации проекта</p>	
<p>Сроки реализации проекта Оптимальный срок реализации проекта от 3 до 12 месяцев</p>	
<p>Предварительная оценка проекта по схеме: «Хочу — Могу — Надо». ХОЧУ — это пространство желаний, целей, интересов, стремлений. МОГУ — это пространство способностей, талантов, состояния здоровья, а также наличие партнёров. НАДО — это пространство запросов, социальных потребностей местного сообщества. Наиболее успешный проект лежит на пересечении трёх пространств</p>	 <p>ХОЧУ _____ _____ _____</p> <p>МОГУ _____ _____ _____</p> <p>НАДО _____ _____ _____</p>
<p>Результат реализации проекта</p>	

Составьте Календарный план реализации проекта.

Календарный план реализации проекта

Дата (год, месяц, день)	Мероприятие, дело	Результат

Участники волонтерского проекта создают **пресс-релиз** (от *англ.* press-release — краткое информационное сообщение для средств массовой информации), содержащее в себе новость об организации и проведении какого-либо мероприятия. Это позволяет привлечь внимание к проекту, расширить круг единомышленников, получить дополнительную помощь и поддержку.

Составьте пресс-релиз вашего проекта.

Желаем вам успеха в реализации проекта!

Подумайте и посоветуйтесь с педагогом и родителями, где и как вы представите результаты вашей работы над проектом.

Вы поднялись вместе с нами по ступеням успеха в волонтерской деятельности. Поздравляем! Всё, что делают добровольцы, приветствуется обществом и его гражданами.

Предлагаем вам подвести итог первого серьёзного шага в вашей волонтерской деятельности.

Напишите ключевые слова, которые определяют суть волонтерства.

Перечислите те качества, которые, на ваш взгляд, важны для добровольца (волонтера).

Как вы считаете, какие черты характера могут помочь добровольцу в самых трудных и неожиданных ситуациях?

Чему может научить волонтерство? Продолжите список.
Волонтерство может научить:

- коммуникабельности;
- ответственности;
- умению работать в команде;

- ---
- ---
- ---

Многие люди считают, что добровольцы (волонтёры) вносят огромный вклад в решение социальных проблем общества за счёт своего таланта, энергии, душевного тепла, использования свободного времени и т.д. Однако существует и другая точка зрения: «Добровольчество — это хлопоты, многочисленные проблемы и зря потраченные силы и время».

Приведите аргументы в пользу близкой вам точки зрения и обсудите её со своими друзьями.

Подумайте и напишите, в каких добрых делах могут пригодиться знания о добровольчестве, полученные вами на занятиях.

В качестве волонтёров вы придумывали и проводили мероприятия, писали письма, занимались закупками, сопровождали участников соревнований, вели мастер-классы и оказывали помощь нуждающимся в ней. Допишите начатую фразу: «Я доброволец, а это значит...»

Ваше волонтёрское объединение (отряд, группа) успешно выполнило социальный проект и приняло активное участие в решении социальных проблем местного сообщества. Ваш успех зависел от участия каждого. Вы обязательно должны сказать другу другу СПАСИБО!



Подумайте, куда и каким образом вы можете представить информацию об успешной волонтерской деятельности. Как можно продемонстрировать благодарность тех людей и организаций, которым вы оказали помощь?

Какое мероприятие вы планируете провести для награждения волонтеров?

Ваша волонтерская «карьера» только начинается, и очень важно учесть ваш личный вклад в деятельность волонтерского объединения (отряда, группы).



Портфолио — это собрание документов, фотографий и другой информации, которое отражает ваши образовательные достижения, интересные самостоятельные проекты и творческие работы.

Если вы ведёте портфолио, предложите добавить в него особый раздел — «Волонтерская (добровольческая) деятельность».

Что вы считаете наиболее важным для пополнения своего портфолио?

Личная книжка волонтера служит для учёта волонтерской деятельности. В ней содержатся сведения о «трудовом стаже» волонтера, как и за что он был поощрён, о его дополнительной подготовке.

Возможен также электронный вариант личной книжки волонтера.

У каждого, кто зарегистрировался на портале «Добровольцы России» (<https://добровольцыроссии.рф>) — самостоятельно или в составе волонтерского отряда, появляется электронная книжка волонтера.



Узнайте у руководителя волонтерского объединения (отряда, группы), как получить личную книжку волонтера. Какие записи вы уже можете в неё внести?

Самым главным событием (успехом, достижением) для меня стало...

Волонтеров отличают такие качества, как сплочённость, отзывчивость, энергичность, это весёлые и очень ответственные люди, которые ценят дружбу и взаимопомощь.

Придумайте и нарисуйте эскизы знаков отличия для волонтеров (например, «За организованность», «За надёжность», «За улыбку» и т.д.).

--	--	--

Согласно опросам Ресурсного центра по развитию и поддержке волонтерского движения «Мосволонтер», только 5% добровольцев заявили о том, что волонтерам не нужны поощрения, остальные участники опроса назвали виды поощрений, которые им хотелось бы получить.

Насколько для вас важно поощрение по итогам волонтерской деятельности?

Какого вида поощрения вам хотелось бы получать?

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Спасибо за добросовестную и активную работу!

Содержание

В начале пути	4
1. Давайте познакомимся! Мы волонтеры	6
2. Расскажите о себе!	15
3. Как стать волонтером	19
4. Добрые дела объединяют	24
5. Ассоциация волонтерских центров	30
6. Такое разное волонтерство	33
7. Профессия «волонтер»	36
8. Делу время!	40
9. Волонтерский проект – социальный проект	51
10. История успеха.....	58

Учебное издание

ФГОС

Среднее профессиональное образование
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Загладина Хмайра Тимофеевна
Шульгина Ирина Борисовна

ВОЛОНТЁРСТВО: ШАГ ЗА ШАГОМ

Блокнот волонтера

Учебное пособие
для студентов профессиональных
образовательных организаций

Руководитель Центра социализации, воспитания
и дополнительного образования *Х.Т. Загладина*

Редактор *М.Н. Константинова*

Художественный редактор *Н.В. Канурина*

Художник *Е.А. Елисеева*

Корректор *Г.А. Голубкова*

Вёрстка *Е.А. Бреславского*

Подписано в печать 05.08.19. Формат 70×100/16.

Бумага офсетная. Печать офсетная.

Усл. печ. л. 5,16. Тираж 2000 экз.

Изд. № 28121. Заказ 080819-2

ООО «Русское слово — учебник»

115035, Москва, Овчинниковская наб., д. 20, стр. 2.

Тел.: (495) 969-24-54, (499) 689-02-65

(отдел реализации и интернет-магазин).

Вы можете приобрести книги в интернет-магазине:

www.russkoe-slovo.ru

e-mail: zakaz@russlo.ru

ISBN 978-5-533-00885-3



9 785533 008853

Отпечатано в типографии ООО «Код-Полиграф».
125009, Москва, Гнездииковский М. пер., д. 12.